

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ ДО «ДЮСШ»

С.И.Бадькова



2015 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ об охране здоровья обучающихся в МБОУ ДО «ДЮСШ»

### I. Общие положения

1. Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом «Об образовании в РФ» (ст. 41), приказом Минобрнауки №2106 от 28 декабря 2010 г. «Об утверждении федеральных требований к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников», СанПин 2.4.4.1251-03 «Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей», Уставом и другими локальными актами МБОУ ДО «ДЮСШ» (далее ДЮСШ).

2. ДЮСШ создает условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья обучающихся:

- оказание первичной медико-санитарной помощи, в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья;
- определение оптимальной нагрузки, режима тренировочных занятий и продолжительности каникул;
- пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
- организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся;
- прохождение обучающимися в соответствии с законодательством Российской Федерации периодических медицинских осмотров и диспансеризации;
- профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ;
- обеспечение безопасности обучающихся во время участия в мероприятиях организованных учреждением;
- профилактику несчастных случаев с обучающимися во время проведения мероприятий, организованных учреждением;
- проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий.

3. Настоящее положение регулирует отношения, возникающие в сфере охраны здоровья обучающихся в ДЮСШ и представляет собой систему реализации необходимых требований к данной деятельности.

### II. Требования к целостности системы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся

1. ДЮСШ осуществляет системную деятельность по вопросам непрерывного, преемственного формирования культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся на всех ступенях и уровнях образования. Образовательной программой, Уставом и локальными актами ДЮСШ закреплены следующие задачи деятельности по формированию у обучающихся:

- ценностного отношения к здоровью;
- системы знаний, навыков и умений, позволяющих вести здоровый образ жизни;
- умения выработки индивидуальной программы охраны и укрепления здоровья;

- потребности в знаниях о физической культуре и спорте.

Средством реализации задач являются: проведение лекций, бесед, семинаров, практических занятий с тренерским составом, обучающимися, их родителями, проведения спортивных турниров, Дней здоровья, походов и др. мероприятий в рамках воспитательной работы ДЮСШ.

1. ДЮСШ осуществляет взаимодействие с органами исполнительной власти, правоохранительными органами, научными учреждениями, другими учреждениями дополнительного образования детей, культуры, физической культуры и спорта, здравоохранения и другими заинтересованными организациями по вопросам охраны и укрепления здоровья, безопасного образа жизни обучающихся.

2. В ДЮСШ ведется мониторинг отслеживания сформированности здорового и безопасного образа жизни обучающихся.

### **III. Требования к соответствию инфраструктуры образовательного учреждения условиям здоровьесбережения обучающихся**

1. ДЮСШ осуществляет оснащение тренировочного процесса необходимым оборудованием и инвентарем в соответствии с требованиями санитарных правил для освоения дополнительных образовательных программ.

2. ДЮСШ осуществляет образовательную деятельность на спортивных объектах, арендуемых для обеспечения тренировочного процесса и предоставляющих документы о соответствии территории и зданий требованиям санитарных правил, пожарной безопасности, безопасности дорожного движения, а также о соответствии требованиям санитарных правил обеспечения учебных кабинетов, спортивных залов и других помещений для пребывания обучающихся естественной и искусственной освещенностью, воздушно-тепловым режимом.

3. ДЮСШ не оснащено помещением для работы медицинского персонала, оборудованием для проведения профилактических осмотров. Прохождение обучающимися периодических медицинских осмотров и диспансеризации осуществляется в МУЗ ЦРБ Чесменского муниципального района согласно договорным обязательствам и в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

4. Проведение оздоровительной работы с обучающимися в ДЮСШ обеспечивают квалифицированные кадры, имеющие профессиональное образование в области педагогики и психологии, физкультуры и спорта. Осуществляется повышение квалификации тренеров-преподавателей по программам дополнительного образования, в том числе «Здоровьесберегающие технологии», «Оказание первой медицинской помощи».

5. Все работники ДЮСШ обязаны проходить предварительные и периодические медицинские осмотры, должны быть привиты в соответствии с национальным календарем профилактических прививок, иметь личную медицинскую книжку установленного образца. Педагогические работники обязаны проходить профессиональную гигиеническую подготовку и аттестацию. Работники, уклоняющиеся от прохождения медицинских осмотров, не допускаются к работе с обучающимися.

### **IV. Требования к рациональной организации образовательного процесса**

1. Образовательная программа ДЮСШ содержит в разделах «Воспитательная и психологическая подготовка», «Теоретическая подготовка», «Восстановительные средства и мероприятия» задачи по формированию культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся.

2. ДЮСШ осуществляет образовательный процесс в соответствии с требованиями санитарных норм (объем нагрузки по реализации образовательной

программы, время отдыха между тренировочными занятиями, соблюдение здоровьесберегающего режима).

3. Педагогические кадры ДЮСШ при осуществлении образовательного процесса обязаны:

- обеспечивать безопасность, следить за состоянием здоровья обучающихся во время тренировочных и иных мероприятий, предусмотренных образовательным процессом ДЮСШ;
- допускать к занятиям вновь прибывших в ДЮСШ и обучающихся, перенесших заболевание, только при наличии медицинского допуска к занятиям врача-педиатра.
- использовать формы, методы обучения и воспитания, педагогические и здоровьесберегающие технологии, адекватные возрастным возможностям и индивидуальным особенностям обучающихся;
- обеспечивать благоприятные психологические условия образовательной среды (демократичность и оптимальная интенсивность образовательной среды, благоприятный эмоционально-психологический климат, содействие формированию у обучающихся адекватной самооценки, познавательной мотивации);

4. Администрация ДЮСШ обеспечивает:

- контроль за состоянием здоровья обучающихся;
- проведение профилактических мероприятий по предупреждению несчастных случаев с обучающимися во время образовательного процесса;
- контроль за соблюдением государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;
- расследование и учет несчастных случаев с обучающимися во время образовательного процесса в порядке, установленном законодательством РФ.

#### **V. Требования к организации системы просветительской и методической работы с участниками образовательного процесса по вопросам здорового и безопасного образа жизни**

1. ДЮСШ осуществляет взаимодействие с организациями (учреждениями) физической культуры и спорта, туризма, культуры, здравоохранения, гражданской обороны, защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, правоохранительными органами по проведению физкультурных мероприятий, спортивных мероприятий, мероприятий по формированию безопасного образа жизни, занятий по профилактике вредных привычек, массовых мероприятий здоровьесберегающей направленности.

2. ДЮСШ осуществляет взаимодействие с общественностью по вопросам сохранения и укрепления здоровья обучающихся, профилактики у них вредных привычек, формирования безопасного образа жизни.

3. В ДЮСШ сформирована библиотека, в фонде которой имеются научно-публицистическая, научно-методическая литература, информационные ресурсы по вопросам здоровья, здоровьесбережения, ведения здорового образа жизни, занятий физической культурой и массовым спортом, организации подвижных игр, выбора оптимальной двигательной нагрузки.

4. ДЮСШ имеет в наличии и осуществляет периодическое обновление информации, посвященной проблемам сохранения здоровья, организации и ведения здорового образа жизни на различных информационных носителях, информационном стенде, сайте.

## **VI. Требования к организации профилактики употребления психоактивных веществ (ПАВ) обучающимися**

1. ДЮСШ осуществляет реализацию мероприятий, направленных на предотвращение употребления ПАВ обучающимися.
2. ДЮСШ обеспечивает наличие безопасной поддерживающей образовательной среды: благоприятный психологический климат, реализация тезиса «ДЮСШ – территория, свободная от ПАВ».

## **VII. Требования к мониторингу сформированности культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся**

1. ДЮСШ проводит отслеживание динамики показателей здоровья обучающихся (показателей заболеваемости органов зрения и опорно-двигательного аппарата; травматизма в образовательном учреждении, показателя количества пропусков занятий по болезни; эффективности оздоровления часто болеющих обучающихся).
2. ДЮСШ проводит социологические исследования на предмет удовлетворенности обучающихся, родителей (законных представителей), педагогических работников учреждения, социальных партнеров комплексностью и системностью работы учреждения по сохранению и укреплению здоровья, а также на предмет наличия благоприятного мнения о ДЮСШ.
3. Обобщенные данные о результатах деятельности ДЮСШ в сфере охраны и укрепления здоровья обучающихся включаются в ежегодный отчет, который доступен широкой общественности.